

## **Mädchen und Frauen lernen, sich selbst zu verteidigen**

### **Neustadt**

Das ASB-Mehrgenerationenhaus in Neustadt veranstaltet ab Ende August einen Selbstverteidigungskurs für Mütter, Frauen und Mädchen ab zehn Jahren. Der Kurs beginnt am 26. August und findet bis zum 23. September jeweils donnerstags, ab 16 Uhr, im Mehrgenerationenhaus statt. Um im richtigen Moment entschlossen zu reagieren und für sich selbst einzustehen, werden hier einfache, anwendbare Strategien zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung erprobt und erlernt, teilt Simone Rau, Diplom-Sozialpädagogin mit. (SZ/kal)

Anmeldungen sind bis zum 19. August bei Simone Rau unter 03596/604710 oder per E-Mail an: [mgh@asb-neustadt-sachsen.de](mailto:mgh@asb-neustadt-sachsen.de) möglich. Die Kursgebühr beträgt sechs Euro.